

Gruppo di Covisione sullo Studio Psicoterapeutico Privato – Catania

Nasce a Catania, su iniziativa degli ex allievi COIRAG, un **gruppo di covisione** sulla pratica clinica sviluppata nei propri **studi privati per la presa in carico psicoterapeutica**.

Il gruppo si riunisce a cadenza trisettimanale, in **11 sedute**, ciascuna di 2 ore e mezzo, ed è composto da **9 partecipanti** (8 psicologi ed 1 psichiatra), soci del laboratorio di Gruppoanalisi.

Il **pensiero** che ha accompagnato la formazione di questo gruppo di lavoro nasce dall'esigenza di un confronto ed una riflessione sulla domanda di cura che arriva dalla comunità locale allo studio privato dei giovani professionisti della salute mentale, e sulle modalità che questi hanno appreso e sviluppato per analizzarla e rispondervi competentemente.

La **metodologia** di lavoro prevede:

- la programmazione di tanti incontri di gruppo quanti sono i partecipanti più due
- la calendarizzazione al primo incontro dei successioni nove e l'analisi delle aspettative
- la rotazione in ciascuno degli incontri della funzione di conduttore e di osservatore
- la turnazione per ciascuno dei partecipanti nella presentazione del caso clinico
- la suddivisione di ciascun incontro di gruppo in tre parti
 1. ore 20:00/20:30: Report dell'osservatore del gruppo precedente e riflessione libera
 2. ore 20:30/22:00: Supervisione caso clinico presentato a rotazione
 3. ore 22:00/22:30: Riflessione conclusiva sul lavoro del gruppo
- la chiusura del percorso con un incontro di riflessione collettiva sull'esperienza e sugli apprendimenti.

Il gruppo si è venuto così a configurare come un **gruppo a termine, chiuso** nella sua composizione per permettere la completa rotazione di tutti i partecipanti nei tre ruoli previsti dal nostro metodo di lavoro:

- chi porta il caso da supervisionare
- chi conduce il gruppo di covisione
- chi osserva il lavoro fatto per poi relazionare il gruppo successivo

Obiettivo finale è anche la raccolta dei casi e dei report per una pubblicazione su le **nuove domande di cura ai nuovi professionisti della psicoterapia**.